

Fastenzeit im Isarwinkel: Ute Merk informiert beim Pressetermin in Bad Tölz

Datum: 05.02.2010 17:29

Kategorie: Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: Fasten im Isarwinkel



Kalvarienberg, Bad Tölz

Bad Tölz/Lenggries, 05.02.2010 - Bad Tölz rüstet sich fürs Frühjahr und so lädt die Tourist-Information am Mittwoch, den 10.02.2010, um 11:30 Uhr zum Pressetermin ins Tölzer Kurhaus, um das örtliche Fasten- und Osterprogramm vorzustellen. Auch die Fastenleiterin Ute Merk wird als Inhaberin von „Fasten im Isarwinkel“ und Mit-Veranstalterin in Bad Tölz vor Ort sein und über ihre kommenden Seminare informieren.

Auf der Gästeliste stehen von Seiten der Veranstalter u. a.: Kurdirektor Herr Pelikan, Frau Förg als Vorsitzende des Vereins „Gesundes Bad Tölz“, Fastenarzt Dr. Bauer, die Tölzer Geistlichkeit sowie die Tourismus-

und Kurseelsorge und selbstverständlich die Verantwortlichen der Tölzer

Tourist-Information: Frau Sailer und Frau Salomon. Die lokale Presse wird ebenso vertreten sein.

Ein Hauptthema des Pressetermins sind die „Tölzer Fastentage 2010“, die zeitgleich mit der religiösen Fastenzeit am Aschermittwoch, den 17.02.2010, beginnen. Passend dazu gibt Ute Merk Auskunft über ihre Fasten-Erlebnis-Seminare, von denen das erste bereits am 13.02.2010 startet. Ein Zweites folgt gleich im Anschluss ab 20.02.2010. Bei diesem „Genießer-Fasten für die Sinne“ können die Teilnehmer sich eine 7-tägige Auszeit vom Alltagsstrott gönnen. Untergebracht werden die Seminargäste in den exklusiven Ferienwohnungen des ****Landhaus Hubertus in Bad Tölz.

Für alle Fragen zu ihren Seminarangeboten oder zum Fasten allgemein steht Frau Merk sowohl während als auch außerhalb des Pressetermins zur Verfügung.

Bezüglich organisatorischer Fragen und für Anmeldungen zum Pressetermin ist Frau Sailer von der Tourist-Information die richtige Ansprechpartnerin, erreichbar unter Tel. 08041 / 7867-29 oder per E-Mail: sailer@bad-toelz.de

Anmeldungen zum Pressetermin im Tölzer Kurhaus, Ludwigstr. 25, können noch bis Dienstag, den 09.02.2010, um 13:00 Uhr entgegengenommen werden.

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen:

Fasten im Isarwinkel

Ute Merk

Ärztl. gepr. Fastenleiterin (dfa)

Nordic Walking Basic Instructor (DNV)

Ganterweg 38

83661 Lenggries

Tel.: 08042 / 50 38 14

Fax: 08042 / 50 38 13

E-Mail: info@fasten-isarwinkel.de

Homepage: www.fasten-isarwinkel.de

Ute Merk bietet seit April 2008 unter der Bezeichnung „Fasten im Isarwinkel“ ihre speziell konzipierten Fasten-Erlebnis-Seminare an. Sie verbindet darin Fasten (nach Buchinger) mit einem Wechsel von Entspannung und Bewegung sowie aktivem Erleben. Die 7- bis 8-tägigen Kurse finden in dem Teil Oberbayerns statt, der als Isarwinkel bekannt ist. Veranstaltungsorte sind u.a. Lenggries und Bad Tölz. Ute Merk ist ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa) und Nordic Walking Basic Instructor (DNV). Nach einigen Jahren in ihrem früheren Beruf als gelernte Kauffrau erinnerte sie sich auf der Suche nach neuer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit an ihre eigenen Erfahrungen beim Fasten. Sie beschloss, dieses Thema zu ihrer neuen Lebensaufgabe zu machen. Heute liegt ihr als Fastenleiterin daran, das Gefühl von tiefer innerer Zufriedenheit und körperlichem Wohlbefinden auch anderen Menschen zu vermitteln, unter dem Motto „Entdecke und erlebe dich neu!“.