



**Herzlich Willkommen zur Fastenwoche im  
ARABELLA BRAUNECK-HOTEL**

Liebe Teilnehmer unserer Fastenwochen,

dieses Jahr ist ein besonderes Jahr und wir freuen uns sehr, dass wir trotz der Umstände unsere Fastenwochen durchführen können. Dennoch gibt es ein paar Regeln, die wir alle beachten müssen:

**ABSTAND  
HALTEN**

- Auf dem gesamten Hotelgelände und in den Gruppenräumen gilt die allgemeine Abstandsregel von 1,5 Meter. Es besteht Maskenpflicht (FFP2-Maske), soweit der Mindestabstand nicht zuverlässig eingehalten werden kann.
- Im Essbereich haben wir feste Plätze.
- Für Yoga und Meditation haben wir einen entsprechend großen Raum angemietet, damit der Abstand gewahrt werden kann.

**MASKEN**

- Auf dem gesamten Hotelgelände gilt Maskenpflicht
- Den Lift dürfen nur Personen aus einem Hausstand gemeinsam benutzen, ansonsten Einzelnutzung.
- In der Kaminstube und im Seminarraum gilt die Maskenpflicht bis zum Platz (Tisch bzw. Yogamatte).

**HYGIENE**

- In der Kaminstube und im Seminarraum wird ausreichend oft gelüftet.
- In WC- und Sanitärbereichen sind alle Hygienevorschriften des Hotels zu beachten, ausreichende Anzahl an Desinfektionsspendern sind in allen Bereichen vorhanden.

**VERHALTEN**

- Ein Aufenthalt ist nur möglich, wenn Sie negativ sind und in den letzten 14 Tagen keinen unmittelbaren Kontakt mit einer an Covid19 erkrankten Person hatten.
- Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte! Deshalb begrüßen wir uns ohne Handschlag
- Husten/Niesen in die Armbeuge
- Regelmäßiges Händewaschen