



Herzlich Willkommen zum Fasten-Retreat im KLOSTER BENEDIKTBEUERN

Liebe Teilnehmer unserer Fasten-Retreats,

dieses Jahr ist ein besonderes Jahr und wir freuen uns sehr, dass wir trotz der Umstände unsere Fasten-Retreats durchführen können. Dennoch gibt es ein paar Regeln, die wir alle beachten müssen:

ABSTAND HALTEN

- Auf dem gesamten Klostergelände und in den Gruppenräumen gilt die allgemeine Abstandsregel von 1,5 Meter. Es besteht Maskenpflicht (FFP2-Maske), soweit der Mindestabstand nicht zuverlässig eingehalten werden kann.
- Im Essbereich haben wir feste Plätze.
- Für Yoga und Meditation haben wir einen entsprechend großen Raum angemietet, damit der Abstand gewahrt werden kann.

MASKEN

- Auf dem gesamten Klostergelände gilt Maskenpflicht (FFP2-Maske).
- Den Lift im Maierhof dürfen nur Personen aus einem Hausstand gemeinsam benutzen, ansonsten Einzelnutzung.
- Im Essbereich und im Seminarraum gilt die Maskenpflicht bis zum Platz (Tisch bzw. Yogamatte).

HYGIENE

- Im Essbereich und im Seminarraum wird ausreichend oft gelüftet.
- Die Toiletten sind im Zimmer zu benutzen, ausreichende Anzahl an Desinfektionsspendern sind in allen Bereichen vorhanden.

VERHALTEN

- Ein Aufenthalt ist nur möglich, wenn Sie negativ sind und in den letzten 14 Tagen keinen unmittelbaren Kontakt mit einer an Covid19 erkrankten Person hatten.
- Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte! Deshalb begrüßen wir uns ohne Handschlag
- Husten/Niesen in die Armbeuge
- Regelmäßiges Händewaschen