



## Meine Massageangebote

### Lomi Lomi Nui - die "Königin unter den Massagen"



...ist eine ursprünglich hawaiianische Massagekunst von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, als Übergangsritual im Tempel praktiziert, um sich von Altem zu lösen und sich für Neues zu öffnen.

Harmonisch-fließende Massagestriche mit körper-warmen Öl, mit Händen und Unterarmen ausgeführt, und eine sanfte Gelenksarbeit, bringt Ihren gesamten Körper wieder in Balance. Ein tiefes Gefühl von Geborgenheit, Angenommensein und

innerer Ruhe breitet sich aus und Sie können bei Klängen aus Hawaii loslassen, entspannen und sich wohlfühlen. **Die Lomi-Lomi hilft:**

- Selbstheilungskräfte zu fördern und anzuregen
- Körper, Seele und Geist zu verbinden
- Stress, Anspannung und Blockaden zu lösen

...abschalten ...durchatmen ...genießen ...sich berührt und genährt fühlen  
...sich und der Welt wieder mit einem Lächeln begegnen.

Meine Empfehlung: Die Lomi Lomi Massage genießt man am besten über 90 Minuten oder länger.

**Preis: € 85,-** (60 Min.)      **€ 115,-** (90 Min.)

### Fussreflex für den Wellnessbereich

Mit verschiedenen Griff- und Dehntechniken wird der ganze Körper und seine Organe (Makrosystem) im Fuß (Mikrosystem) harmonisiert.

Auch hier gilt der ganzheitliche Ansatz!

Die reine Behandlungsdauer ist ca. 20 - 30 Min.

**Preis: € 42,-** (zusätzlich Vorgespräch und Nachruhezeit)



Ich freue mich auf Sie!

**Anna Gerg**

Master-Practitioner für  
Hawaii-Massage und Körperarbeit

e-Mail: [massage@anna-gerg.de](mailto:massage@anna-gerg.de)  
Tel.: 08042/2382 Mobil: 0175/3236300