

# Ganzheitliche Massage

**Wohlfühlen... Genießen... Tieftauchen**

Mit den Techniken der ganzheitlichen Massage und Elementen aus dem Rebalancing und Lomi Lomi unterstütze ich Sie, körperliche und emotionale Spannungen zu lösen und die Energie wieder ins Fließen zu bringen.



## Ziele

- Steigerung körpereigener Kräfte
- Entschlackung
- Anregung des Lymphsystems
- Förderung der Durchblutung
- Anregung des Stoffwechsels
- Steigerung der allgemeinen Fitness und des Körperbewusstseins
- Erhöhung der Lebensfreude
- Aktivierung innerer Kraftquellen

## Zeit für Regeneration und Entschleunigung

Die Massage wird direkt auf der Haut mit aromatisches Duft-Öl ausgeführt.

**Preis: 90 min à 130 Euro oder 75 min à 115 Euro**

## Kontakt und Termine

Nela Adam, Telefon: 015253200320,  
adam.nela@gmail.com

Website:  
<https://www.staysana.com/p/nela-adam>  
[www.wandlungsraeume.org](http://www.wandlungsraeume.org)

